



Süßer Burger mit Obst



Rezeptinfo

Zutaten für 4 Burger

Zubereitungszeit: ca. 15 Minuten

pro Portion: 6085 kJ, 1454 kcal, 197 g Kohlenhydrate, 24,8 g Eiweiß, 61,6 g Fett, 208 mg Cholesterin, 10,9 g Ballaststoffe

Schwierigkeitsgrad: | Kosten: € €

schnell

veggie

Zubereitung

Du liebst Burger und Süßes gleichermaßen? Dann wird unser süßer Burger genau das Richtige für dich sein: Auf einen Berliner kommen Apfel, Kiwi, Mango und eine leckere Orangen-Vanille-Creme. Geht super easy und schmeckt mindestens genauso gut wie die herzhafte Variante!

Step 1:

Für die Creme verrührst du die Mascarpone mit der Milch, dem Saft sowie dem Abrieb der Orange, dem Zucker und dem Vanillezucker zu einer glatten Creme.

Step 2:

Dann kannst du die Kiwis schälen und in feine Scheiben schneiden. Die Äpfel in Scheiben schneiden und das Kerngehäuse entfernen. Auch aus der Mango möglichst große und dünne Scheiben schneiden.

Step 3:

Die Berliner wie ein Burger-Brötchen aufschneiden. Dann kannst du die Kiwis als „Salatblatt“ auflegen, eine Scheibe Apfel sowie einige Mangoscheiben auflegen. Einen dicken Klecks Orangencreme oben drauf geben und mit der zweiten Hälfte des Berliner bedecken. Fertig ist dein süßer Burger!

Zutaten

Menge

250 g	Mascarpone
2 EL	Milch
1/2	Bio-Orange
3 EL	Zucker
1 Päckchen	Vanillezucker
2	Kiwis
2	Äpfel
1	Mango
4	Berliner mit Marmeladenfüllung