



# Fruchtiger Slushy im Wassermelonen-Style



## Rezeptinfo

### Zutaten für 2 Portionen

Zubereitungszeit: 15 Min. + 4 Std. Gefrierzeit

pro Portion: 1101 kJ, 262 kcal, 62,3 g Kohlenhydrate, 3,5 g Eiweiß, 1,3 g Fett, 0 mg Cholesterin, 6,6 g Ballaststoffe

Schwierigkeitsgrad: | Kosten: € €

veggie

vegan

## Zubereitung

Unser Wassermelonen-Slushy mit Honigmelone, Erdbeeren und Kiwi sorgt einfach für die perfekte Abkühlung im Sommer! Das gefrorene Obst wird erst einzeln im Mixer püriert und dann im Wassermelonen-Style im Glas aufgeschichtet. So schmeckt der Slushy nicht nur nach Wassermelone, sondern sieht auch noch aus wie eine! Super schnell gemacht, ist es echt der perfekte Drink für heiße Sommertage! Probier's direkt einmal aus. So easy geht's:

### Step 1:

Die Kiwis und Melonen schälen, in Würfel schneiden und getrennt voneinander einfrieren. Das Ganze solltest du für mindestens 4 Stunden im Gefrierfach gefrieren lassen.

### Step 2:

Dann zuerst die Kiwi mit etwas Wasser und einem Löffel Zucker pürieren und als unterste Schicht in ein Glas geben. Dann die gelbe Melone zusammen mit einem Löffel Zucker und etwas Wasser pürieren und als zweite dünne Schicht vorsichtig auf die grüne Schicht geben. Zum Schluss die rote Melone zusammen mit den Erdbeeren, Wasser und dem restlichen Zucker pürieren und als letzte Schicht auf die anderen geben.

## Zutaten

### Menge

1 Handvoll	gefrorene Erdbeeren
	Leitungswasser
½	gelbe Honigmelone
2	Kiwis
3 EL	Zucker
1/3	Wassermelone (ohne Kerne)