



# Süßkartoffel-Pommes



## Rezeptinfo

### Zutaten für 2 Portionen

Zubereitungszeit: 10 Min. + 25 Min. Backzeit

pro Portion: 2182 kJ, 522 kcal, 74,2 g Kohlenhydrate, 5,2 g Eiweiß, 19,3 g Fett, 0 mg Cholesterin, 9,86 g Ballaststoffe

Schwierigkeitsgrad: | Kosten: €

vegan

Laktose  
frei

veggie

## Zubereitung

### Step 1:

Den Backofen auf 210°C Umluft vorheizen. Die Süßkartoffeln waschen, schälen und in Pommesform schneiden. Dann vermischst du die Pommes in einer Schüssel mit Öl, den Gewürzen und Salz.

### Step 2:

Die Süßkartoffelpommes nebeneinander auf ein mit Backpapier belegtes Backblech legen, im vorgeheizten Ofen ca. 25 Min. backen und nach der Hälfte der Backzeit einmal wenden.

## Zutaten

### Menge

600 g	Süßkartoffeln
3 EL	geschmacksneutrales Öl
1 Prise	Zimt
1 Prise	Knoblauchpulver
	Salz