



Schoko-Bananen-Toast



Rezeptinfo

Zutaten für 2 Portionen

Zubereitungszeit: 5 Min.

pro Portion: 959 kJ, 229 kcal, 35,8 g Kohlenhydrate, 4 g Eiweiß, 6,9 g Fett, 1,2 mg Cholesterin, 3 g Ballaststoffe

Schwierigkeitsgrad: | Kosten: €

schnell veggie

Zubereitung

Step 1:

Zuerst toastest du das Toastbrot im Toaster knusprig.

Step 2:

Währenddessen kannst du die Banane in Scheiben schneiden. Anschließend den knusprigen Toast mit Nuss-Nougat-Crème bestreichen und die Bananenscheiben darauf verteilen. Zum Schluss verteilst du die Kokosraspel über der Banane.

Zutaten

Menge

2 Scheiben	Toastbrot
1	Banane
2 EL	Nuss-Nougat-Crème
1 TL	Kokosraspel