



Süße Quesadillas mit Marshmallows & Nuss-Nougat-Creme



Melissa

Rezeptinfo

Zutaten für 4 Portionen

Zubereitungszeit: ca. 15 Min. ⌚

Je Portion: 823 kJ, 197 kcal, 42 g Kohlenhydrate, 5 g Eiweiß, 6 g Fett, 2 g Ballaststoffe

Schwierigkeitsgrad: |

Kosten: €



Zutaten

Menge

2	Bananen
4	Weizen-Tortillas
4 EL	Nuss-Nougat-Creme
1 Handvoll	Mini-Marshmallows

Zubereitung

Step 1:

Zuerst schälst du die Bananen und schneidest sie in dünne Scheiben.

Step 2:

Nun beschmierst du zwei Tortillafladen mit der Nuss-Nougat-Creme. Dann einige Bananenscheiben und Marshmallows darauf verteilen und jeweils mit einem zweiten Fladen abdecken.

Step 3:

Die belegten Tortillas nacheinander in eine große Pfanne legen und bei mittlerer Hitze drei Minuten von jeder Seite rösten, bis die Marshmallows angeschmolzen sind.

Step 4:

Die süßen Quesadillas zum Servieren in Pizza-Stücke schneiden.