



Klassisches Popcorn



Rezeptinfo

Zutaten für 6 Personen

Zubereitungszeit: ca. 10 Min.

pro Portion: 564 kJ, 135 kcal, 13,3 g Kohlenhydrate, 1,4 g Eiweiß, 8,1 g Fett, 0,2 mg Cholesterin, 1,5 g Ballaststoffe

Schwierigkeitsgrad: Kosten:

vegan

Laktose
frei

schnell

veggie

Zubereitung

Popcorn kennt jeder vom letzten Kinobesuch. Aber auch beim heimischen Kinoabend eignet sich Popcorn toll als Snack zum Knabbern für Zwischendurch. Hier erfährst du, wie du klassisches süßes Popcorn ganz einfach selbst machen kannst.

Step 1:

Für das Popcorn das Öl in einen großen Topf geben, erhitzen und die Maiskörner auf dem Topfboden verteilen. Dabei darauf achten, dass die Körner nebeneinander und nicht aufeinander liegen. Den Deckel aufsetzen und so lange poppen lassen, bis keine Geräusche mehr zu hören sind.

Step 2:

Dann kannst du das Popcorn in eine flache Form schütten und mit einer Prise Salz und dem Puderzucker bestreuen. Gut durchmischen, damit sich der Zucker gut verteilt.

Zutaten

Menge

3 EL	geschmacksneutrales Öl
100 g	Popcorn-Mais
1 Prise	Salz
3 EL	Puderzucker