



Meersalzpeeling mit Zitrone und Vanille



Zutaten

Menge

400 g	grobes Meersalz
200 ml	mildes Olivenöl
4 EL	Honig
1	Zitrone
1	Vanilleschote

Rezeptinfo

Zutaten für ein Glas

Zubereitungszeit: 10 Min.

pro Portion:

Schwierigkeitsgrad: | Kosten: €

vegan schnell

Zubereitung

Deine Küche eignet sich nicht nur zum Kochen – sondern auch für die Zubereitung wunderbarer Beautyprodukte. Eines dieser Produkte - und gleichzeitig auch ein perfektes Geschenk für Weihnachten - ist unser Meersalzpeeling mit Zitrone und Vanille. Macht die Haut richtig schön weich und duftet auch noch richtig gut.

Step 1:

Zuerst gibst du das Meersalz in eine Schüssel. Dann das Olivenöl und den Honig gut unterrühren.

Step 2:

Nun die Zitronenschale fein abreiben und das Mark der Vanilleschote auskratzen. Beides unter die Peeling-Masse rühren und in ein hübsches Glas abfüllen.

Step 3:

Das Peeling kannst du einmal wöchentlich benutzen. Die Haut vorher anfeuchten, dann das Peeling in kreisenden Bewegungen einmassieren und anschließend wieder abwaschen.