



Mac and Cheese



Zutaten

Menge

1 Tasse	Makkaroni
	Salz
1 Tasse	Wasser
80 g	Cheddar-Käse
2 EL	Milch
	schwarzer Pfeffer, frisch gemahlen

Rezeptinfo

Zutaten für 1 Portion:

Zubereitungszeit: ca 15 Min.

pro Portion: 3172 kJ, 221 kcal, 86,0 g Kohlenhydrate, 36,1 g Eiweiß, 27,9 g Fett, 70,6 mg Cholesterin

Schwierigkeitsgrad: Kosten:

schnell

veggie

Zubereitung

So einfach und so gut! Super leckere Nudeln mit cremigem Käse in kurzer Zeit und ganz ohne Herd zubereiten? Mit diesem Rezept ist das kein Problem. So zauberst du Mac and Cheese in der Mikrowelle:

Step 1:

Zuerst gibst du die Nudeln zusammen mit dem Wasser und einer Prise Salz in eine mikrowellenfeste Schüssel.

Step 2:

Dann stellst du die Schüssel in die Mikrowelle und garst die Nudeln auf höchster Stufe erst einmal für 4,5 Minuten. Dann rührst du alles einmal um und garst das Ganze weitere 4,5 Minuten. Dann noch einmal umrühren und eine weitere Minute garen.

Step 3:

In der Zwischenzeit kannst du schon einmal den Käse reiben. Nun die Milch, den Käse, eine Prise Salz und Pfeffer mit den Nudeln vermengen und nochmals für eine Minute in der Mikrowelle garen, bis der Käse geschmolzen ist. Alles umrühren und am besten noch heiß servieren.