



Hot Dog im Laugenbrötchen



Zutaten

Menge

2	Laugenstangen
2 TL	Ketchup
2	Würstchen, je nachdem wie lang sie sind

Rezeptinfo

Zutaten für 4 Portionen

Zubereitungszeit: 5 Min.

pro Portion: 1298 kJ, 310 kcal, 40,2 g Kohlenhydrate, 10,7 g Eiweiß, 11,2 g Fett, 22,2 mg Cholesterin, 2,03 g Ballaststoffe

Schwierigkeitsgrad:

Kosten:

schnell

Zubereitung

Wir füllen knusprige Laugenstangen mit etwas Ketchup und einem Würstchen - fertig ist ein total unkomplizierter und super easy zubereiteter Pausensnack: Laugen-Hot Dogs, die sich toll mitnehmen lassen!

Step 1:

Zuerst halbiert du die Laugenstangen und schneidest mit einem schmalen Messer ein Loch für die Würstchen hinein. Wenn du magst, kannst du noch etwas Ketchup in das Loch geben.

Step 2:

Dann die Würstchen halbieren und die Löcher mit den Würstchen füllen.