



Bügeleisen-Toast



Felix

Rezeptinfo

Zutaten für 4 Portionen

Zubereitungszeit: ca. 10 Min. ⌚

Je Portion: 1202 kJ, 287 kcal, 27 g Kohlenhydrate,
17 g Eiweiß, 12 g Fett, 39 mg Cholesterin, 2 g Ballaststoffe

Schwierigkeitsgrad: |

Kosten: €



Zutaten

Menge

8 Scheiben	Toastbrot
4 TL	Tomatenmark
4 Scheiben	Schinken
8 Scheiben	Schmelzkäse

Zubereitung

Step 1:

Zuerst bestreichst du vier Toastscheiben dünn mit Tomatenmark. Je eine Scheibe Käse, dann eine Scheibe Schinken und wieder eine Scheibe Käse auf die Toast stapeln und die Sandwichs mit einer zweiten Toastscheibe bedecken.

Step 2:

Nun umwickelst du die Sandwiches mit mehreren Lagen Alufolie, sodass das Päckchen dicht ist. Ein Stoff-Küchentuch dreifach gefaltet auf die Arbeitsplatte legen und ein eingepacktes Sandwich in der Mitte platzieren. Mit dem heißen Bügeleisen jede Seite drei Minuten bügeln. Auspacken und heiß servieren.