



Käsedip



Melissa

Rezeptinfo

Zutaten für 8 Portionen

Zubereitungszeit: ca. 10 Min. ⌚

Je Portion: 677 kJ, 162 kcal, 1 g Kohlenhydrate,
5 g Eiweiß, 16 g Fett, 42 mg Cholesterin, 0,2 g Ballaststoffe

Schwierigkeitsgrad: Kosten: €

veggie

Zubereitung

Step 1:

Die Jalapeños grob hacken.

Step 2:

Die Sahne langsam in einem kleinen Topf erhitzen und den Schmelzkäse, sowie den Senf und einen Esslöffel Wasser aus dem Jalapeño-Glas hineingeben und schmelzen lassen. Achtung: Nicht aufkochen lassen!

Step 3:

Anschließend kannst du die Jalapeños und etwas Salz unterrühren und den Dip beispielsweise mit Tortilla-Chips servieren.



Zutaten

Menge

250 g	Schmelzkäse
150 ml	Sahne
1 TL	scharfer Senf
50 g	Jalapeños
1 Prise	Salz