



Gurken-Sandwich



Melissa

Rezeptinfo

Zutaten für 2 Portionen

Zubereitungszeit: ca. 5 Min. ⌚

Je Portion: 788 kJ, 189 kcal, 8 g Kohlenhydrate,
2 g Eiweiß, 2 g Fett, 0 mg Cholesterin, 1 g Ballaststoffe

Schwierigkeitsgrad: |

Kosten: €

veggie

Zubereitung

Step 1:

Zuerst bestreichst du den Toast dünn mit Frischkäse. Die Gurke in ganz feine Scheiben schneiden.

Step 2:

Die Gurkenscheiben auf dem Toast verteilen und leicht salzen. Dann kannst du mit Keksausstechern Sternchen oder andere Formen aus dem Toast ausstechen. Wenn du willst, kannst du die Sandwiches auch zusammenklappen.



Zutaten

Menge

4 Scheiben

4 EL

½

Toast

Kräuterfrischkäse

Gurke

Salz