Grusel-Punsch

Zutaten

Menge

1 Packung	grüne Götterspeise (Instantpulver)
2 EL	Zucker
	rote, flüssige Lebensmittelfarbe
1 l	Apfelsaft
1 l	Mineralwasser oder Sekt

Tipp

Wenn du Einmal-Handschuhe (ohne Talkum-Puder) mit Wasser und Lebensmittelfarbe füllst und sie einfrierst, bekommst du coole Grusel-Eiswürfel für deinen Punsch. Vor dem Servieren die eiskalten Händchen aus dem Handschuh befreien.

Rezeptinfo

Zutaten für 4 Portionen
Zubereitungszeit: ca. 15 Min.
+ 30 Min. Abkühlzeit

Je Portion: 628 kJ, 150 kcal, 36 g Kohlenhydrate, 175 g Eiweiß, 0,1 g Fett

Schwierigkeitsgrad: Kosten:

Zubereitung

Step 1:
Zuerst musst du die Götterspeise nach Packungsanleitung zubereiten und im Kühlschrank abkühlen lassen.

Step 2:
Während die Götterspeise fest wird, dekorierst du deine Punsch-Schüssel. Dazu die rote Lebensmittelfarbe am Schüsselrand verstreichen und den Schüsselrand in Zucker tunken.

Step 3:
Wenn die Götterspeise schön fest ist, den Apfelsaft mit dem Mineralwasser (alternativ mit Sekt) in der Punsch-Schüssel vermischen. Kurz vor dem Servieren, die Götterspeise hineinlöffeln.